

Atelier de kinésiologie en forêt

pour les enfants de 5 à 10 ans



3 matinées
de 9h à 12h
28-29-30 avril

Bois de Moncor
Villars-sur-Glâne

L'atelier à lieu
par tous les
temps

Informations
détaillées au
verso

Explore et crée avec Alain et Alex. Un écureuil curieux et un escargot plein de sagesse t'accompagneront à la rencontre de toi-même et du monde qui t'entoure.

Trois matinées à l'écoute de tes émotions, laisse-toi guider par ta créativité !



Altaïs Thalmann

Kinésiologue ASCA – RME et KineSuisse, formatrice en kinésiologie de l'enfant et enseignante primaire, j'accompagne adultes et enfants vers eux-mêmes. Accueil, transformation, respect et bienveillance sont des valeurs essentielles à ma pratique.

<https://www.grainesdeciel.com>



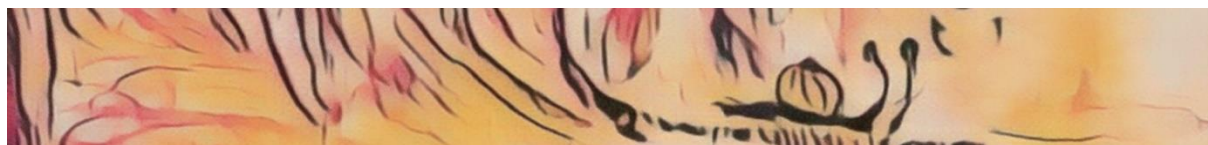
Cindy Yerly

Enseignante de formation, je me nourris du regard pétillant des enfants. Diplômée en danse et thérapie du mouvement, formée à l'art clownesque, j'allie mes expériences artistiques et mes compétences en guidance d'autrui autour de l'expression.

<https://www.cindyyerly.ch>

Tarif : 300.- dont 150.- pris en charge par les assurances complémentaires.

Les **inscriptions sont obligatoires** et le nombre de places limité. Veuillez prendre contact par téléphone avec Altaïs 079/331 11 62 ou Cindy 076/531 69 86.



La kinésiologie est une thérapie complémentaire pour adultes et enfants qui permet un rééquilibrage psycho-corporel. Elle contribue à libérer notre inconscient d'émotions bloquées grâce au test musculaire, nous permettant ainsi d'être et d'agir en conscience.

Chaque jour, Altaïs accompagnera votre enfant à identifier un objectif personnel et les émotions associées. Cindy guidera les enfants au-travers du processus créatif auquel Altaïs associera des techniques énergétiques, structurelles, émotionnelles ou environnementales individuelles. Votre enfant pourra se libérer et conscientiser ce qui s'agite en lui lorsqu'il est en proie à une émotion inconfortable et incontrôlable. Il commencera à conscientiser ses émotions et pourra mettre en pratique certaines ressources d'auto-régulation dans des situations précises.

Les parents sont attendus à 11h le mercredi, afin de partager un temps de retour. Les motivés pourront poursuivre avec un pique-nique canadien.

